

Sport im Kletter- und Boulderzentrum Bad Windsheim

Unser Sportangebot geht von Seilklettern über Bouldern bis hin zu Sportgymnastik, Yoga, Skigymnastik und Kindergeburtstagen.

Für alle Altersgruppen ab 3 Jahre steht unser Kletterzentrum offen.



Folgende Kurse werden angeboten:

- Grundkurs Klettern
- Kletterschein Toprope
- Kletterschein Vorstieg
- Kletterschein Outdoor
- Wöchentliches Klettertraining
- Slacklinekurs und -übung
- Boulder Kurs
- Skigymnastik
- Kleinkinder Spielkurs

Die Kurse werden immer für Anfänger und Fortgeschrittene unterteilt.

Klettern am Felsen

funktioniert dann am besten, wenn im Winterhalbjahr die Trainingsgrundlagen in der Halle gelegt worden sind. Das Klettern am Felsen bietet einzigartige Möglichkeiten sich mit unbekanntem Routen auseinanderzusetzen.

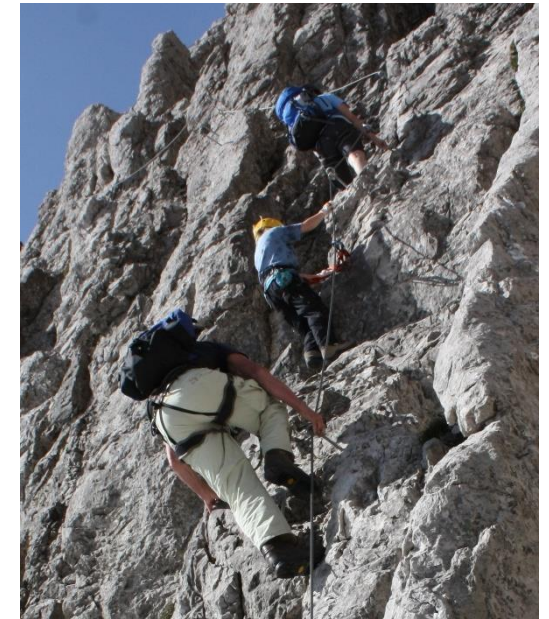
Im Felsen sind die Griffe nicht farblich markiert. Das Suchen der Kletterrouten fällt am Anfang meist schwerer als in der Halle. Auch hier werdet Ihr von erfahrenen Kletterern betreut.

Das High End der alpinen Kletterei sind natürlich die Mehrseillängenrouten. Damit wird der klassische Klettergarten mit einer Wandhöhe von gut 30m verlassen.



Die Absicherung im alpinen Bereich ist wesentlich spärlicher als im Klettergarten. Meistens sind nur die Standplätze eingerichtet. Dazwischen sind 30-50m Luft, die mit mobilen Sicherungsmitteln entschärft werden können.

Klettern am Klettersteig



Für Einsteiger bietet der Klettersteig zum Teil rassistige Anforderungen bei minimalem Ausrüstungsbedarf.

Verantwortliche Leiter in der DAV-Sektion Aischtal e. V.:
Andreas Göbel
Peter Höhn Tel.: 09841/6855 703
www.dav-aischtal.de



Sporthallenweg 12
91438 Bad Windsheim

Mehr Infos im Web unter:
www.dav-aischtal.de

Öffnungszeiten:

Montag bis
Freitag 15:00 – 22:00 Uhr
Samstag,
Sonntag und
Feiertage 10:00 – 21:00 Uhr

Anfahrt:

1. Mit dem Pkw von Neustadt Aisch über die B 470 nach Bad Windsheim, am Kreisverkehr Richtung Bad Windsheim, rechts in den Schießwasen, Schützenstraße, Ostring, rechts in den Sporthallenweg Nr. 12
2. Mit dem Zug bis Bahnhof Bad Windsheim von dort 10 min zu Fuß bis zum Schulzentrum Sporthallenweg 12

Unsere Aktivitäten

Klettertraining auch Alpin von ausgebildeten Trainern für

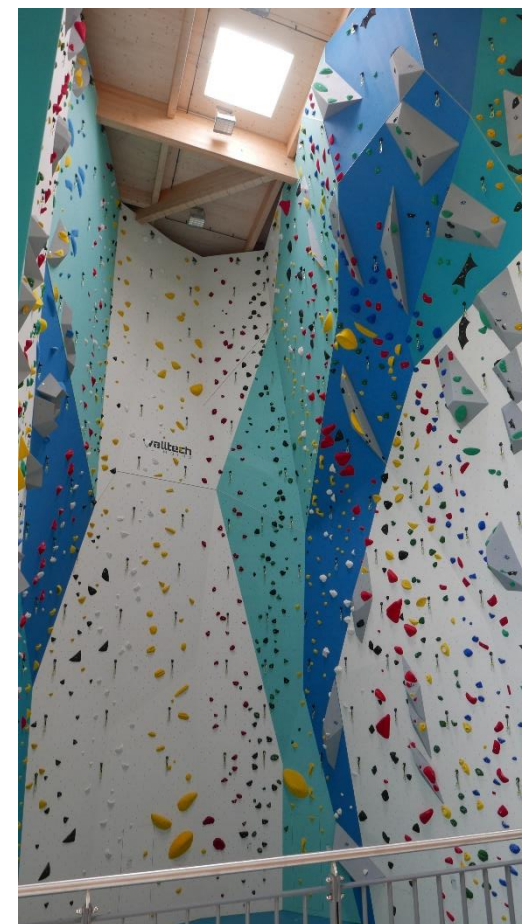
- Familien
- Kinder
- Jugendliche
- Erwachsene

Klettern

- trainiert Körper und Geist
- ist ein hervorragender Ausgleichsport und sorgt für eine gute Körperspannung
- ist ideal als Ergänzung aller Lauf- und Radsportarten
- lehrt die Berge von Furcht und Schwäche in uns zu bezwingen
- baut mentale Stärke auf
- führt zu einem besseren Einschätzungsvermögen von dem eigenen Können und der Risikobereitschaft
- erzeugt eine tiefe innere Freude an der eigenen Entwicklung

Zusätzliche Angebote:

- Hochtouren und Klettern im Hochgebirge
- Familienklettern mit Kindern in Klettergärten im Hochgebirge
- Mountainbike-Touren im Hochgebirge (Transalp), Gardasee, Südtirol, Ligurien
- Wandern mit Kultur



Weit über 200 Routen warten Indoor und Outdoor auf Euch mit bis zu 17m Höhe